



LE

**CARRÉ  
BLEU**

RESTAURANT

*Fruits & Légumes*

〔 CULTIVÉS **AUX SABLONS** 〕  
〔 DÉGUSTÉS **AU CARRÉ BLEU** 〕

Fruits & Légumes

CULTIVÉS AUX SABLONS  
DÉGUSTÉS AU CARRÉ BLEU

# PLATS

## NOS CLASSIQUES

### **HAWAÏ BOWL • 16€**

Thon ou crevettes marinés, salade, légumes du jardin, céréales ( quinoa ou orge ou épeautre.), mangue, herbes fraîches, graines torréfiées, Vinaigrettes asiatique

### **LA TOMATE ET BURRATA, PESTO MAISON • 14€**

### **LE CONCOMBRE ET SAVEURS GRECQUES • 13€**

Salade, Concombre, feta, tomates, vinaigrette au lait d'amande, croûtons et parmesan

### **SALADE GREEN «PIECES» • 12€**

Salade, assortiment de légumes verts, vinaigrette au lait d'amande, croûtons et parmesan

En option  
**POULET GRILLÉ  
+3€**

### **LA BETTERAVE ET LE SAUMON • 16€**

Salade, betterave, saumon gravlax, quinoa, fromage blanc aux herbes fraîches

### **LA BLETTE EN SALADE FAÇON ASIATIQUE • 12€**

Salade, blette, vermicelle de riz, carotte, concombre, cébette, vinaigrette thaï, cacahuètes et chips de riz

En option  
**BOEUF GRILLÉ  
+5€**

### **AÏOLI VÉGÉTAL • 12€**

Carotte, pomme de terre, concombre, courgette, radis, sauce aïoli maison

En option  
**POISSON FRAIS  
GRILLÉ +5€**

### **RISOTTO DE CREVETTES • 14 €**

*Plat végétarien*

*Pour certains plats et en fonction de la saison, nous utilisons nos propres légumes cultivés aux Sablons*



Plongez dans une parenthèse culinaire

# Inspirations FRAÎCHEUR\*

\* Jusqu'à **100%** de légumes  
issus de notre maraîchage

## DESSERTS

### LES DÉLICIES DU CARRÉ

**SALADE DE FRUITS FRAIS • 6€**

**AÇAÏ BOWL • 7€**

Fromage blanc, miel, purée d'açaï, fruits frais, graines torréfiées

**PANNA COTTA**

**FRUITS ROUGES • 6€**

**CARAMEL GRANOLA • 6€**

**FONDANT CHOCOLAT À FROID SANS GLUTEN • 6€**

**NOUGAT GLACÉ • 6,50€**

Fruits rouges et coulis de fraises

**GLACE À LA CARTE**

N'hésitez pas à la demander

# LE MENU Sunny 10 €

BOISSON

SIROP À L'EAU

+

PLATS

AU CHOIX

NOS PLATS CLASSIQUES

ou

INSPIRATIONS FRAÎCHEUR

ou

MAXI CROQUE CLASSIQUE

ou

MAXI CROQUE VEGGIE

Version Sunny  
hors option

Version Sunny

Jambon  
mozzarella

Légumes Grillés,  
pesto, mozzarella



+

DESSERT

AU CHOIX

COMPOTE DE FRUIT

ou

SALADE DE FRUITS FRAIS

ou

CORNET GLACE

ou

GLACE MULTI-FRUITES OASIS

Vanille-chocolat  
ou Vanille-fraise